

Speiseplan für Kindergarten und Schulen

KW 11 / 11.03.2019 bis 17.03.2019

	Menü 1	Menü 2
Montag	Schweinenackensteak (S) Kräuterbuttersoße A, N Karottengemüse J gebratene Kartoffeln Fruchtkompott 7, J	Gemüsevollkornbratling A, C Kräuterdip J Karottengemüse J Fruchtkompott 7, J
Dienstag	Chilli con Carne (R/S) A,N Kaiserbrötchen A Vanillepudding J	Gefüllte Paprika (Vegetarisch) A, C, N Tomatensoße A Reis Vanillepudding J
Mittwoch	Schinken-Nudeln A,C,N,O mit Ei C grüner Salat 1, I, O, T Joghurt mit Schokoraspeln J	Nudel-Gemüseauflauf A, C, J,N Tomaten-Sahnesoße A,J grüner Salat 1, I, O, T Joghurt mit Schokoraspeln J
Donnerstag	Rinderbraten (R) N Bratensoße A, N Bohngemüse J Nudeln A, C, N Fruchtjoghurt 7, J	Kraftbrühe mit Leberklößchen A, C, N Milchreis J mit Kirschen
Freitag	Fischroulade mit Spinatfüllung C,D, J Schnittlauchsoße A, J Reis Gurkensalat 1, I, O, T frisches Obst	Rührei C Rahmspinat A, J Salzkartoffeln Gurkensalat 1, I, O, T frisches Obst

1= Farbstoff
 2=Antioxidationsmittel
 3=Phosphat
 4=Geschmacksverstärker
 5=Konservierungsstoffe
 6=geschwefelt
 7=Süßungsmittel
 8=Säuerungsmittel
 9=geschwärzt
 10=gewachst
 11=Gelatine
 A = Glutenhaltiges Getreide und -Erzeugnisse
 B = Krebstiere und -Erzeugnisse
 C = Eier und Eierzeugnisse
 D = Fisch und Fischerzeugnisse
 E = Erdnuss und -Erzeugnisse
 I = Soja und -Erzeugnisse
 J = Milch und -Milcherzeugnisse (incl. Lactose)
 M = Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse etc) und -Erzeugnisse
 N = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
 O = Senf und Senferzeugnisse
 Q = Sesam und Sesamerzeugnisse
 T = Schwefeldioxid und Sulfite
 U = Lupinen und -Erzeugnisse
 V = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, etc)

Schweinefleisch S / Rindfleisch R / Kalbfleisch K / Hühnerfleisch H / Geflügel G / Pute P / Wild W / Fisch F / Lamm L
 Unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet. Änderungen sind jederzeit vorbehalten.